

ANDALUCÍA ES SALUD

novedades
boletín semanal

número 227 - 27 de mayo 2013
ISSN: 1988-7418

NOTICIAS

CELEBRADO EL I ENCUENTRO DE LOS GRUPOS SOCIOEDUCATIVOS DE ATENCIÓN PRIMARIA

Compartir este contenido:



Foto de familia I Encuentro GRUSE

El pasado 21 de mayo se celebró en Granada el I Encuentro de Trabajo de la estrategia 'Grupos de Socioeducativos de Atención Primaria' (GRUSE). A la jornada, que tuvo lugar en la Escuela Andaluza de Salud Pública, asistieron más de 140 profesionales del trabajo social y de la promoción de la salud.

El proyecto GRUSE, cuya puesta en marcha comenzó en 2010, se enmarca en un enfoque de salud pública positiva, que pone el acento en los 'activos' que existen a nuestro alrededor, de forma que las acciones se dirijan a posibilitar que las personas, familias y comunidades aumenten el control sobre su salud y la mejoren, identificando y aprovechando estos recursos o activos como factores protectores.

Mediante una estrategia grupal socio-educativa se pretende desarrollar y potenciar talentos y habilidades personales, así como recursos de la comunidad y de las personas destinatarias para que afronten de forma saludable las dificultades de la vida cotidiana.

En el encuentro se debatieron, entre otros temas, el impacto de la crisis en la salud y la necesidad de promover competencias personales para el bienestar, y se desarrollaron talleres sobre sexualidad, ejercicios dinamizadores de grupo, técnicas de relajación y de control de emociones, así como seminarios sobre la actividad física y otros escenarios para los GRUSE. También se presentó la [plataforma web](#) de la estrategia GRUSE, que pone a disposición de los integrantes de los grupos socioeducativos la posibilidad de participar en foros para compartir información y experiencias.

Grupos Socioeducativos en Atención Primaria

Un grupo socioeducativo se organiza en ediciones de 8 sesiones con un número de entre 8 y 15 mujeres. Este tipo de intervenciones han mostrado su eficacia para desarrollar, en las personas integrantes del grupo, capacidades y habilidades en comunicación, autoestima, actividad, control de pensamientos,

EVENTOS

Junio 2013						
L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
Junio				2013		

[Actualizar](#)

buscador

Síguenos

PUBLICACIONES

Informe del Sistema Estadístico Europeo (SEE) 2012

[+ información](#)

España en cifras 2013. Instituto Nacional de Estadística

[+ información](#)

Publicada la Guía para el Control de los Sistemas de Pulverización de Agua

[+ información](#)

¿CONOCES?

